

# Avignon 旅行攻略

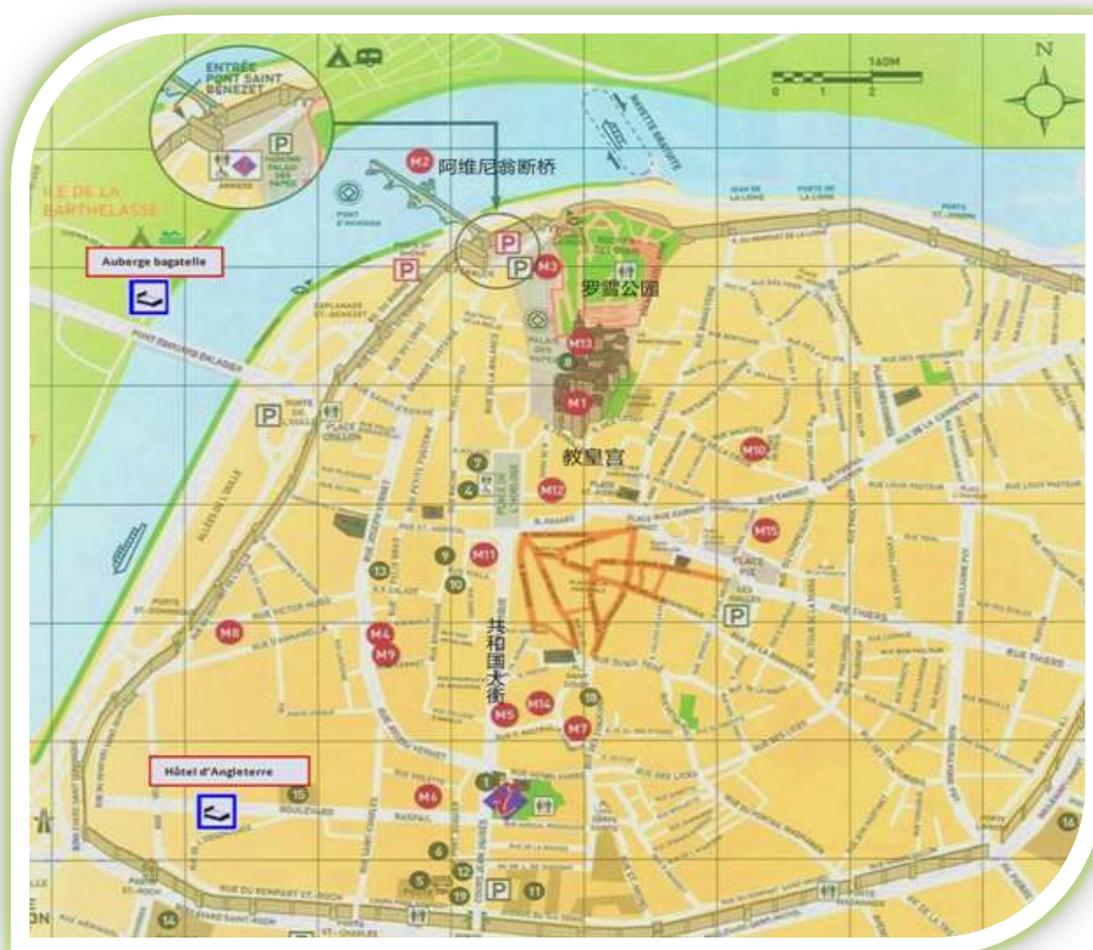
By 欧法旅游

## 城市简介

有“教皇之城”美誉的阿维尼翁 (Avignon) 是普罗旺斯的中心城市。逾二十万人口、三省交界，被三条主干高速公路环绕等种种信息，暗示着其无与伦比的重要地位。

这是一座历史悠久的城市。早在古罗马时期，城市既已开工建设。公元 14 世纪，天主教廷由梵蒂冈迁移至此，从而决定了阿维尼翁的历史地位。

这也是一座充满文化气息的城市。每年 6、7 月份，世界上规模最大的戏剧节——阿维尼翁艺术节 (Festival d' Avignon) 即在此举办。火热喜庆的气氛吸引全世界各地的游客慕名前来。



## 阿维尼翁景点介绍

### 教皇宫

#### Palais des Papes

教皇宫是欧洲最大、最重要的的中世纪哥特式建筑。教皇宫不仅是教皇的宫殿，也是一座要塞。在十四世纪期间，阿维尼翁教皇宫是天主教教廷的所在地。历史上有六次的教宗选举是在阿维尼翁教皇宫举。

教皇宫由内外两层建筑构成。分别是十二世时期建造的要塞式的旧宫，和阿维尼翁教皇中最为奢侈的旧宫基础上扩建的新宫。教皇宫不仅是欧洲最宏大的哥特式建筑，同时也从各方面显示出了国际哥特式的风格。无论在建筑还是装饰方面，教皇宫都集中了当时代顶尖的大师的成就。1995年，教宗宫和阿维尼翁历史中心被列为世界遗产。

### 阿维尼翁断桥

#### Pont Saint-Bénézet

圣贝内泽桥 (Pont Saint-Bénézet)，又名阿维尼翁桥 (Pont d'Avignon)，是一座著名的中世纪桥梁。

法国民谣《PONT D' AVIGNON》是一首法国人熟知的歌曲，其因阿维尼翁桥而声名远扬。

建于 12 世纪的阿维尼翁桥是大都会 LYON 和地中海地区连接的最古老的桥梁。1226 年因战乱倒塌，重建后以 22 座桥拱而闻名于世。然则在罗纳河一次千年不遇的大洪水冲刷中，桥梁再次被冲毁，原来的 22 个桥东仅留存下 4 个。原长 900 多

米的圣贝内泽桥也仅余下 200 多米长。

关于阿维尼翁桥还有个传说，相传少年贝内泽在其 14 岁时遇到了天使，天使向他传达神灵的旨意，希望他在罗纳河上建一座桥，借此可以抚慰众生，并且答应他在其修桥之时可以帮助他照顾羊群。

最初，城中的市民看到一个毛头小孩独自修桥时，都纷纷嘲笑他不自量力。但贝内泽不顾众人的嘲讽，毅然决然依靠自己的力量辛勤劳动。在神的帮助下，一块块巨石被运送至此并奠基于底座。城中的人们方才醒悟：原来这是神灵的旨意！纷纷动身帮助他一起修建桥梁。

桥梁落成那天，上帝的光辉照耀着整个 Avignon。在这一天众人得到宽恕。聋哑人能够再次听到声音，并欢声歌唱。双目失明的盲人再次喜见阳光。善良的老人被重赋青春……

12 世纪末，贝内泽去世之时，因其善举被追封为圣人。阿维尼翁市民为了纪念他，亦将大桥命名为圣贝内泽桥。圣贝内泽的遗体也被安葬在桥上的一座小教堂中，可随着战乱失修，大桥屡次被洪水袭击。圣人的遗体也随之逝去。

美丽的传说倾诉着阿维尼翁市民美好的心愿。传说在人们的口口传诵中，阿维尼翁桥也因其而日渐著名。

琼瑶的电视剧《又见一帘幽梦》中，阿维尼翁断桥给人留下了深刻的印象。

### 罗雪公园

#### Le Jardin des Doms

罗雪公园位于阿维尼翁著名高地 ROCHER DES DOMS, 处于断桥和教皇宫之间。曾经是阿维尼翁的最高地。历史上为阿维尼翁防御城墙的桥头堡, 起着保护主城的作用。

在罗雪公园最高处可一览阿维尼翁旧城风光。从罗纳河畔一路走来, 阿维尼翁断桥其美丽景色渐入眼帘, 美不胜收。

此外在公园中还有阿维尼翁各时期名人塑像。

## 阿维尼翁戏剧节

Festival d' Avignon

阿维尼翁不仅是一个自然之城, 还是

一个艺术之城。艺术气息浓郁的阿维尼翁, 还是法国最悠久、影响力最大的艺术节——阿维尼翁艺术节创办地。这个诞生于1947年的国际艺术节, 在每年七八月间举行, 来自世界各地的艺术家, 在这座欧洲古城上演歌剧、舞台剧, 展示各自的艺术才华。在那些阳光灿烂的日子里, 戏剧挣脱了舞台的桎梏, 在街头、在广场, 成为真正的“公民戏剧”。当地人和游客可以在大街上, 一手拿着冰淇淋, 一边踮起脚尖, 视线透过密密匝匝的人群, 欣赏艺术家的表演。阿维尼翁艺术节已经成为当今戏剧界最大的节日。

2013年第67届阿维尼翁戏剧节将于7月5日至26日举办。在您游览普罗旺斯地区美丽景致的时候, 能够观看世界戏剧界最大的盛典, 不失为旅行途中难忘的记忆。

## 前往阿维尼翁的交通方式

### ★ 火车:

由建筑大师 Jean-Marie Duthilleul 设计建成的 TGV 高铁车站位于阿维尼翁市南隅。此车站的建成大大缩短了阿维尼翁和欧洲城市的连接时间。

从巴黎搭乘 TGV, 700公里路程只要2个小时40分即可抵达阿维尼翁。戴高乐机场、里昂、日内瓦、斯特拉斯堡以及布鲁塞尔也有到达阿维尼翁的直达 TGV。在夏天的时候, 与伦敦间有与欧洲之星 Eurostar 往返, 直达阿维尼翁市中心火车站(Gare Avignon-centre)

### 从巴黎里昂火车站 (Gare de Lyon) 前往 Avignon TGV 的火车

	周一 到 周五	周六	周日
早班车	6: 19	7: 07	6: 49
末班车	20:11	20: 37	21: 07

★ 阿维尼翁火车站 Tips

Avignon 的两个火车站

市中心火车站 (Avignon centre)位于老城区域墙外, 这个火车站主要连接阿维尼翁和附近的小镇交通, 以低速火车为主。

TGV 火车站, 位于市中心郊外约 6 公里(Avignon TGV)。这个火车站主要是连接中长途大城市的交通。全部以高速火车 (TGV)为主。这里搭乘 TAXI 到市中心一般需要 10 到 15 欧元左右。

从市中心火车站到 TGV 火车站的两种方式

1. 乘坐连接这两个火车站的公交车, 出发站名叫做 “Avignon Poste ”,位于市中心火车站对面.从这里可以乘公交车到达 TGV 火车站。需注意公交行驶方向—— “Destination Avignon TGV”。Avignon Poste 到 TGV 火车站:
2. 在摆渡公交车工作时间之外, 只能搭乘 TAXI, 价格在 15 欧元左右。

2013 年 Avignon 市中心火车站 → TGV 火车站 BUS 时刻表

6h	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h
49	47	26	09	03	04	05	22	18	14	22	21	11	22	04	06	13	14
		49	25	28	25	20	42	36	43	43	46	22	43	24	24	49	
			44	48	47	40	59	52	49	56		46		35	46		
						56											

2013 年 TGV 火车站 → Avignon 市中心火车站 BUS 时刻表

7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h
23	22	09	00	06	02	24	02	07	00	00	03	03	00	09	02	02
	54	24	21	22	22	39	15	29	20	28	26	39	21	22	25	33
		41	46	40	38		34		39	55	56		41			
					55		51									

## ★ 飞机:

### Avignon Caumont 机场

距离市中心 8 公里,可搭乘 21 路公交车前往市中心(Caumont Favartes - Avignon Poste)。

### 连接城市:

- ✧ 曼切斯特 (英国)
- ✧ Figari (法国科西嘉)
- ✧ 伦敦 (英国)
- ✧ Southampton (英国)
- ✧ Birmingham (英国)
- ✧ 阿姆斯特丹 (荷兰)
- ✧ 安特卫普 (比利时)
- ✧ 都柏林 (爱尔兰)



### 马赛机场 Aéroport de Marseille Provence

由于 Avignon 机场航线并不多,大多数乘坐飞机的游客会降落在马赛机场。

飞机到达马赛机场后前往 Avignon 可以选择从 Aéroport de Marseille Provence 火车站乘坐火车前往。从早上 5 点钟开始,一直到晚上 9 点左右,平均 1 小时一班火车,票价原价在 18 欧元左右,1 小时左右即可到达。同理,如果需要从 Avignon 前往马赛机场搭飞机,也可以选择乘坐火车。

## ★ 大巴 (Euroline)

在 avignon 市内,除市中心火车站外,还有一个大巴车站 (Gare Routiere), 位于火车站北方 200 米处, ibis 宾馆楼下。从这里可以搭乘 Euro lines 前往巴塞罗那。不仅避免了乘坐火车时换车之苦,更可以夕发朝至,节约旅途时间。

## 阿维尼翁市内交通方式

### ★ BUS

Avignon 市中心面积不大，主要景点都在市中心内。因此市中心的游览步行即可。漫步在千年古城，观赏着精彩的街头艺术，亦不失为旅行中的一种享受。但由于市中心空间狭小，大多数酒店宾馆均位于市中心范围以外，因此前往市中心除了 TAXI 外，乘坐 BUS 不失为一种最经济便捷的方式。

#### 2013 年 Avignon 市中心 公交车路线图

(缩略图，大图请点击以下地址下载：[www.oufa-travel.com](http://www.oufa-travel.com))



#### 2013 年 Avignon 城市 公交车路线图 (缩略图)

(大图请点击以下地址下载：[www.oufa-travel.com](http://www.oufa-travel.com))



## BUS 交通票

公交车票最常见的为以下三种：



3.60 €

Valable pour la date du jour de validation pendant toute la durée du fonctionnement du réseau y compris le soir avec Bustival jusqu'à la fin des services.  
Il permet un nombre illimité de voyages, pour une seule et même personne, pendant une journée.  
En vente à l'agence commerciale TCRA, au Kiosque TGV et chez votre dépositaire.

### • Carnet 10 V



10 €

Valable pour 10 voyages.  
Il peut être utilisé par plusieurs personnes voyageant en même temps. Correspondance gratuite pendant 1 heure.  
En vente à l'agence commerciale TCRA, au kiosque TGV et chez votre dépositaire.

### • Ticket unité



1.20 €

Valable pour 1 voyage  
Correspondance gratuite pendant 1 heure  
En vente auprès du conducteur de bus, à l'agence commerciale TCRA, au kiosque TGV et chez votre dépositaire.

## ★ 公交车票 Tips

第一张售价 3.6 欧元为“天票”，一天内乘车不限次数。但需切记：刷完票后不要丢弃车票。

第二张是“套票”，售价 10 欧元 一共有 10 张票 每张票一个小时内有效，一小时内可以无限换车。和次票相比，总体价格略微便宜。

第三张就是很普通的“次票”，每张售价 1.2 欧元 用法就是和套票的用法是相同。唯一区别就是只有 1 张，而套票是 10 张

## ★ 出租车 Taxi

由于法国 TAXI 有自己的值班制度，因此无论多晚机场，火车站门前都会有 taxi。另外游客还可以预定 TAXI。只需拨打预订电话，告知时间地点以及目的地，届时 TAXI 就会如约而至。

值得注意的是，如果在路上看到 taxi 就招手，很有可能拒载。这是和国内不同的地方。阿维尼翁 TAXI 预定电话：04 90 82 20 20, 04 90 51 82 74 （英文即可）

## 阿维尼翁周边旅游交通

阿维尼翁地处普罗旺斯旅游的地理中心,来自全球各地的游客选择从这里出发游览普罗旺斯的美景。作为普罗旺斯的标签,薰衣草、特色小镇、向日葵、古罗马遗迹遍布阿维尼翁的周围。

强烈建议周边景点:

泉水小镇 Fontaine De Vaucluse- 高德山庄(石头城)Gordes- 鲁西永(红土城)Roussillon- 塞南克修道院 Abbaye de Sénanque- 索伦(薰衣草之都) Sault- 薰衣草博物馆 Lavender Museum- 加尔水道桥 Pont Du Gard- 教皇新堡酒庄 Châteauneuf-Du-Pape- 莱博小镇 Les Baux De Provence

但由于特殊地理环境的限制,当地公共交通并不发达。想要游览周边景观除了租车自驾外,选择当地正规的旅行社是出行的唯一方式。

以下提供一家当地车旅公司,信息仅供参考。

### 欧法旅游

欧法旅游成立于法国普罗旺斯大区,阿维尼翁市。是当地唯一一家华人旅游用车运营公司。提供数十辆奔驰 Vito 商务车,主要针对华人游客进行服务。常年提供普罗旺斯小镇、薰衣草一日游、半日游路线,以及欧洲自助游包车、导游、地接服务。

网站: [www.oufa-travel.com](http://www.oufa-travel.com)

邮箱: [info@oufa-travel.com](mailto:info@oufa-travel.com)

电话: 0033 6 51 15 98 88

## 阿维尼翁宾馆住宿

夏季的 avignon 几乎是全法最火爆的城市,盛大的艺术节每年吸引着数十万游客前往。因而在旺季,avignon 市内的宾馆常常爆满。甚至在当年 5 月份就已经无法找到 7 月合适的酒店。

在此前提下,提醒游客须尽早预定! 否则在下车到达之际很可能会面临一宿难求的情况。

### BOOKING 酒店预订平台

<http://www.booking.com/>

BOOKING 的广告几乎随处可见,其旅馆亦然遍布各处。大量各种价位的酒店,想必总

会有一个能够吸引您的目光。但是需要提醒的是，由于注册 BOOKING 的酒店实在太多，难免会出现鱼龙混杂的局面，之前也有不少游客上当受骗，入住黑店。因此预定之前建议仔细阅读酒店条款，并比较其游客评价。

### Booking 平台预订酒店 TIPS:

如同国内许多私人旅店一样，法国也同样存在大量私人性质的宾馆酒店。万万不可只贪图便宜而上当受骗。

**Tips 1:** 看星级。虽然鱼龙混杂，但接受酒店星级评估而定义星级，则会使该店受到很多硬性条款的约束。4 星级的宾馆房间面积、休息环境以及服务等都是收到严格监督的。对于法国的行业监督系统，完全不必过于担心。

**Tips 2:** 看评价。Booking 上有大量价格、星级相差无几的酒店。想在此优中选优，需要更多的实际信息。按照笔者个人经验，评分 8.0 以上的酒店完全值得信任。8.5 之上的酒店往往会给人带来惊喜。9.0 分以上就更不必说了，但相应的价格也会如同此家宾馆一样给人留下深刻印象。当然，特价无时不在，就要看运气了。

**Tips 3:** 看条款。很多酒店会有自己的预定条款。比如：是否免费退订，是否包含早餐，停车是否收费，WIFI 是否免费等。此中会有很大的差异，需要客官们一一甄别。

**Tips 4:** 看距离。拿 Avignon 来说，景点相对集中在市中心。而且受到市内公交车路线以及时间的影像，如果住在太远的郊区，进城参观，以及参加一日游都会有诸多的不便。因而选择酒店之前，详细参看地图、公交车线路图、以及时间表会减少很多实际中的麻烦。如果自驾则需注意此事项，但相应地也需要提前找好合适的市内停车场。

## ACOOR HOTEL 酒店预定平台

雅高集团的名气丝毫不输于 BOOKING，而且其更加严格的审查方式减少了黑店存在的可能。因而其往往成为人们的首选。

**Ibis**：房间价格在 50 欧元左右，干净、舒适、方便。市中心有两家 IBIS，其中 centre gare 店距中心火车站仅 100 米左右。

右。地理位置非常优越。步行游览阿维尼翁城区景点很方便。但是房间也不好定。尽可能提前约定，尤其是在戏剧节期间。

**Ibis Budget (原 ETAP)**：经济，廉价，干净舒适，但卫生间面积较小。价格在 30-40 欧元之间（随季节浮动）。市中心店毗邻老城区城墙，距离市中心火车站 400 米左右。

**Novotel**：比较高档的连锁酒店 房价 100-150 欧元（随季节浮动）。位于 TGV

火车站附近，离市中心 6 公里左右。但是交通便利，有开往市区的公交车，还可以搭乘 TAXI。

**Mercure**：全球知名连锁酒店，高档。舒适。价格比较贵。市内有两家酒店，离教皇宫步行 300 米左右。两家全部在城区里。

**F1 Hotel**：F1 作为法国最便宜的酒店，往往位于郊区，价格一般不足 30 欧元。（但严格意义上而言，F1 只能算是汽车旅馆。）其中 TGV 火车站附近 F1 店毗邻大型超市家乐福，虽离市中心景点较远，但干净，经济的特性往往吸引大量游客预定。但其唯一缺点洗手间和浴室是公用的。（每层楼内有数间卫生间和浴室）

## 阿维尼翁当地美食

### 1, 预约

在法国一般比较好的有特色的餐馆需要预约，否则排队或者客满的情况经常发生，一般大家可以电话预约。

### 2, 小费

值得注意的是，在法国小费并不是强制的。如果觉得服务还好，菜的味道也不错可以留下几欧元作为消费，不留小费亦是您的权利。没有人会指责。

### 3, 菜单 (MENU)

和中餐点菜不同的是，这里分为头菜 (Entree)，主菜 (plat)，还有甜点 (dessert) 这里吃饭最普遍的就是点一个 Menu 想当于国内的套餐 包括头菜 主菜 甜点。一般酒水

另点。

## Avignon 米其林推荐餐厅

### les Agassins

地址: 52 av ch de gaulle F-84310  
Avignon  
电话: 0490324291  
一个套餐 50 欧元左右

地址:Cours Maria-Casares, La  
Manutention  
电话:33 04 90868677  
人均消费:午餐16-27欧元

### Entree des artistes

经营传统美食，服务热情周到，富于浓厚的地中海风情。

休息时间: 12月中旬至一月初、八月中旬至九月初和周末关闭

地址:1 pl.des Carmes  
电话:33 04 90824690  
人均消费:16-21欧元

### La Compagnie des comptoirs

位于十四世纪的回廊之中，古色古香的氛围吸引了大量的客人。

地址:83 r. J-Vernet, Le Cloitre des  
Arts  
电话:33 04 90859904  
人均消费:午餐19 -29欧元

### Le Grand Cafe

地道的普罗旺斯风味，很受欢迎，建议预定。

### Le Moutardier

建立于十八世纪的古老饭店。  
地址:15 .pl. du Palais-des-Papes  
电话:33 04 90853476  
人均消费:午餐20欧元；晚餐30-45欧元

## 语言帮助

一般的法国人都会讲英语的，所以不要害怕迷路什么的。可以用你流利的英语张嘴问路

的。

Merci	谢谢	interdit	禁止
Bonjour	您好	salut	你好（朋友间）
Bonsoir	晚上好	merci beaucoup	非常感谢
Au revoir	再见	Combien	多少钱

寻找什么

Je vais trouver + 下面的标志名词 比如 je vais trouver la bank 我想要找银行 你不用听懂他在说什么 … 一般的法国人肢体语言很丰富 … 他会边说边指的 … 你顺着他手指的地方走 … 不会走错的!

下面是常见的场所和标志

La bank	银行	entree	入口
La poste	邮局	sortie	出口
Ouvert	开门, 营业中	Toilettes	洗手间
Ferme	关门, 结束营业	Pharmacie	药店